

Beneficios de la vacunación para la salud

DICIEMBRE DE 2020

Las **vacunas protegen a las personas y los colectivos** contra enfermedades mortales. Han permitido **erradicar la viruela** y **prácticamente eliminar otras enfermedades**, como la poliomielitis.

LA VACUNACIÓN GENERA EN LAS PERSONAS DEFENSAS CONTRA LAS ENFERMEDADES COMUNES A LAS QUE ESTÁN EXPUESTAS.



- En la inmensa mayoría de los casos, la vacunación **impide contraer la enfermedad.**



- En algunas circunstancias, es posible enfermarse incluso si se han recibido las dosis recomendadas de la vacuna. Sin embargo, cuando ello ocurre la enfermedad cursa con síntomas más leves y la **recuperación es más rápida.**

ALGUNAS DE LAS ENFERMEDADES CONTRA LAS QUE NOS PROTEGEN LAS VACUNAS

HEPATITIS B

INFECCIÓN
POR EL VIRUS
DEL PAPILOMA
HUMANO (VPH)

GRIPE

SARAMPIÓN,
PAPERAS
Y RUBÉOLA

POLIOMIELITIS

TÉTANOS

TUBERCULOSIS



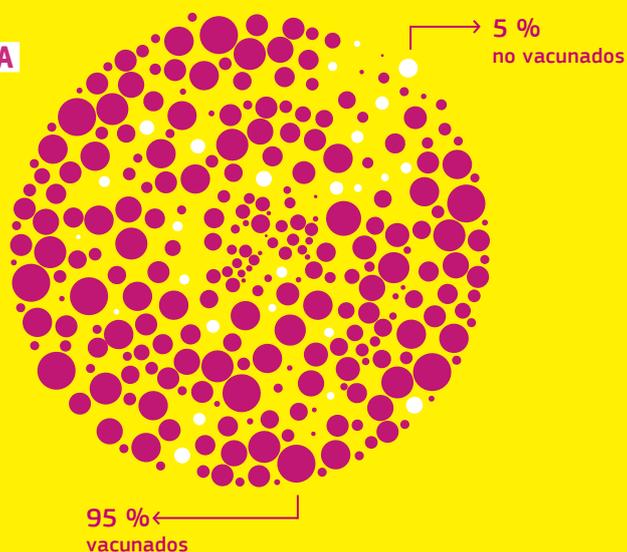
VENTAJOSAS PARA TODOS

Es **menos probable** que una persona vacunada **transmita** a otras **una enfermedad infecciosa**. Así pues, las personas que se vacunan contribuyen a proteger a quienes no se pueden vacunar. Es el caso de los bebés, los niños pequeños, las personas mayores y las personas con inmunodeficiencias, como los pacientes de cáncer.

A estos grupos les beneficia que otra parte de la población se vacune, ya que de ese modo la enfermedad no puede propagarse en la comunidad.

INMUNIDAD DE GRUPO CONTRA EL SARAMPIÓN

Para contribuir a crear la **inmunidad de grupo** es necesario que el número de vacunaciones sea elevado. Cuando se vacuna un gran número de personas, se interrumpen las cadenas de infecciones. Por ejemplo, según el Centro Europeo para la Prevención y el Control de las Enfermedades (ECDC), a fin de evitar que el sarampión siga propagándose en la comunidad, es necesario que el 95 % de la población se vacune contra la enfermedad.



MENOR CARGA PARA LA POBLACIÓN

Al contribuir a que menos personas enfermen, la vacunación ayuda a **reducir** el coste social y psicológico que suponen las enfermedades para los individuos y disminuye **la carga que recae sobre los hospitales y los sistemas sanitarios**. En consecuencia, los recursos pueden destinarse a la lucha contra otras enfermedades, como el cáncer o la enfermedad de Alzheimer.



ALGUNOS ÉXITOS DE LA VACUNACIÓN

1

VIRUELA

Gracias a la vacunación, se ha conseguido erradicar totalmente la **viruela**. Era una enfermedad común de la que morían la tercera parte de las personas que la contraían. El último caso de viruela contraída de forma natural se registró en 1977 y la enfermedad quedó erradicada en 1980.



© WHO



© UNF/Christine McNab

2

POLIOMIELITIS

La **poliomielitis** es una enfermedad infecciosa que afecta principalmente a los niños. Una de cada doscientas personas que la padecen desarrolla una parálisis incurable tras la infección. En 1955, se desarrolló una vacuna, que se ha generalizado. En 2020, únicamente se han detectado casos de poliomielitis en Pakistán y Afganistán.

3

SARAMPIÓN

El virus del **sarampión** se identificó en 1954 y se introdujo una vacuna en 1963. Gracias a la vacunación, la mortalidad por sarampión a escala mundial disminuyó un 73 % entre los años 2000 y 2018. Se evitaron veintitrés millones de fallecimientos. Desde 2002, el continente americano está libre de sarampión. Sin embargo, en varios países europeos siguen produciéndose brotes de la enfermedad, debido a que la cobertura de la vacunación es insuficiente en algunas zonas.



© WHO/Yoshi Shimizu

© Unión Europea, 2020

Se permite la reutilización de este documento siempre que la fuente esté adecuadamente identificada y se indique cualquier cambio (licencia de Creative Commons, Reconocimiento 4.0 Internacional). Para la utilización o reproducción de elementos que no sean propiedad de la UE, es posible que sea necesario solicitar autorización directamente a los correspondientes titulares de derechos.

Todas las imágenes © Unión Europea, salvo que se indique lo contrario.